

## **Entwicklungspsychologische Beratung - EPB**

---

EPB ist ein videotragendes Beratungskonzept speziell für Eltern mit Babys und Kleinkindern. Die Beratung hilft Ihnen, Ihr Kind besser zu verstehen und Ihre elterlichen Kompetenzen zu erweitern.

### **Wann kann mir die Beratung helfen?**

---

Machen Sie sich Sorgen, weil Ihr Kind schlecht schläft, schlecht trinkt, oft weint und quengelig ist, stark trotzt oder selten alleine spielt?

Bei diesen oder weiteren Sorgen rund um Ihr Kind, kann Ihnen eine entwicklungspsychologische Beratung helfen.

### **Kosten:**

---

Die Kosten können vom zuständigen Jugendamt übernommen werden. Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

## **Wie wirkt die Methode?**

---

EPB ist eine speziell für Eltern mit Babys und Kleinkindern entwickelte Beratungsmethode. Sie ist unkompliziert, findet in der Regel bei Ihnen zuhause im gewohnten Umfeld statt und wirkt schnell und effektiv.

Ziel ist es, die Beziehung zum Kind und die Sicherheit im Umgang mit dem Kind zu stärken.

### **Sehen – was Ihr Kind zeigt:**

Genaues Beobachten des kindlichen Verhaltens unterstützt durch Videoaufnahmen.

### **Verstehen – was Ihr Kind meint und braucht, um sich gesund zu entwickeln:**

Ausgehend von den Signalen Ihres Kindes erkennen und verstehen Sie die Bedürfnisse und die Absichten Ihres Kindes und was es von Ihnen als Eltern zur Unterstützung braucht.

### **Handeln – damit die Bedürfnisse Ihres Kindes in Ihrem Alltag mehr Berücksichtigung finden:**

Wir erarbeiten gemeinsam Beobachtungs- und Handlungsaufgaben für den Alltag. Ihre Bedürfnisse und Ihr Alltag werden dabei berücksichtigt und integriert. Bei Bedarf initiieren wir für Sie weitere Hilfen.

## **Wie läuft die Beratung ab?**

---

- Bei Ihrer Kontaktaufnahme vereinbaren wir ein Erstgespräch, um Ihre Anliegen zu besprechen.
- In einem zweiten Termin wird eine kurze Videosequenz von Ihnen und Ihrem Kind in einer alltäglichen Situation erstellt.
- In einem weiteren Termin erfolgt das Videofeedback. Hier unterstützt ein Foto aus der Videoaufnahme den Beratungsprozess und leitet bereits eine positive Veränderung ein. Erste Handlungsschritte / -aufgaben für den Alltag werden in diesem Termin gemeinsam erarbeitet.
- Im letzten Beratungstermin erfolgt eine Auswertung des bisher Erarbeiteten. Die nächsten Schritte werden gemeinsam besprochen. Bei Bedarf kann ein weiterer Beratungszyklus mit Videoaufnahme erfolgen.

## Unsere Arbeitsgrundlagen

Unsere therapeutische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen basiert auf dem Anspruch, ein möglichst umfassendes Bild von der Lebenssituation des jungen Menschen zu erlangen und dadurch das Gewordensein von Verhaltensweisen besser zu verstehen.

Alle Interventionen erfolgen unter Berücksichtigung des aktuellen Lebensbezuges des betroffenen Kindes oder Jugendlichen. Sie beziehen dabei seine Familie und sein wesentliches soziales Umfeld mit ein.

In unserer Arbeit finden systemische, verhaltenstherapeutische, traumapädagogische und erlebnisorientierte Methoden Anwendung.

In unserem Team arbeiten Psychologen, Sozialpädagogen, Pädagogen und Erzieher.

Viele Zusatzqualifikationen (Fachkraft für Autismus, Entwicklungspsychologische Beratung, I.B.T.®, Kinderschutzfachkräfte, Elterntraining, MarteMeo, therapeutisches Hochseiltraining, Traumapädagogik, Erlebnispädagogik, Psychomotorik, Fachkraft für Sexuelle Gewalt, Antiaggressionstraining,...) ergänzen unser fachliches Profil.

## Kontakt

Wenn Sie Fragen zur Entwicklungspsychologischen Beratung oder zu unserer Einrichtung haben, nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

### Unsere Adresse

FamilienForum

- Institut für angewandte Psychologie und Sozialpädagogik-  
Vogelstraße 4  
66538 Neunkirchen/Saar  
Telefon: 06821-179579

Schulstraße 2a  
66901 Schönenberg-Kübelberg  
Tel. 06373-506604

### Ansprechpartnerin EPB:

Daniela Ziegler  
0151-22280016

### Geschäftsleitung:

Dipl.-Psych. Hans Backes  
Dipl.-Psych. Petra Fess  
Telefon: 06821-913945

### E-Mail

[info@familien-forum.net](mailto:info@familien-forum.net)

### Internet

[www.familien-forum.net](http://www.familien-forum.net)



**FAMILIENFORUM**  
Institut  
für angewandte  
Psychologie und Sozialpädagogik

**Beratung,  
Unterstützung  
und Therapie  
bei Entwicklungs-  
und Erziehungsfragen  
in Familie  
und Schule**



**Entwicklungs-  
psychologische Beratung  
(EPB)**